



Ville de  
PONT-SAINTE-MARIE



|||||

# **GUIDE DES ASSOCIATIONS SPORTIVES PONT-SAINTE-MARIE**

|||||

**RENTRÉE 24-25**

# SOMMAIRE

1

Les sports  
à Pont-Sainte-Marie

2

Label "Ville sportive  
Grand Est"

3

Des équipements  
sportifs

4

Installation d'un  
Street Work-Out

5



Les associations  
sportives

6

Des cours de remise  
en forme



**Boostez votre rentrée  
avec le guide des  
associations sportives  
Maripontaines !**

**La commune lance son tout nouveau  
guide des associations sportives  
pour la rentrée 2024-2025.** Ce guide,  
conçu pour faciliter votre recherche  
d'activités sportives, recense  
l'ensemble des clubs et associations  
disponibles sur notre territoire. Que  
vous soyez débutant ou confirmé,  
enfant ou adulte, vous y trouverez  
une multitude d'options pour  
pratiquer le sport qui vous passionne.



## ***Les sports à Pont-Sainte-Marie***

**C'est avec grand plaisir que le service des sports de la Ville vous présente sa plaquette des clubs sportifs Maripontains. L'occasion de mettre à l'honneur la dynamique des associations qui s'investissent au quotidien pour proposer une offre sportive riche et variée.**

En complément de l'offre associative, la ville met à disposition ses infrastructures tout au long de l'année. Que ce soit au travers d'une pratique encadrée ou en accès libre, la commune souhaite encourager la pratique sportive pour tous. Toutes les formes de sports sont bonnes à partir du moment où tous les Maripontain.es en bénéficient.

Bonne rentrée sportive à toutes et à tous !

Sous la houlette d'Isabelle Eullaffroy, Conseillère municipale Déléguée aux sports, **la commune soutient à la fois le sport de haut niveau et favorise également l'accès au sport pour tous**, notamment des jeunes, issus du quartier prioritaire politique de la ville, en les repérant, en les initiant, et en les orientant vers la prise de licence auprès des associations sportives existante sur la commune.

**Enfants, jeunes ados, adultes, retraités, publics éloignés du sport sont pris en charge par les éducateurs animateurs de la commune pour les initier au sport et les orienter vers les clubs sportifs de la commune ou de l'agglomération.** Une équipe de 5 agents (animateurs, éducateurs sportifs) assurent cette mission les mardis et jeudis sur différents lieux de la ville et durant les vacances scolaires. La ville soutient également le sport scolaire en mettant à disposition ces mêmes équipements pour le collège Eureka et les écoles élémentaires.



# Label “Ville sportive grand Est”

**La commune de Pont-Sainte-Marie a reçu le label « Ville Sportive Grand Est » pour récompenser son implication dans l’activité physique et sportive.**

La commune de Pont-Sainte-Marie a reçu le label « Ville Sportive Grand Est » pour récompenser son implication dans l’activité physique et sportive. Après avoir candidaté au mois de juin 2021, le label « Ville Sportive Grand Est » a été décerné à la Ville, le 09 mars 2022 par Michel Lequeux, Vice-président du Comité Régional Olympique et Sportif Grand Est (CROS). À cette occasion, la commune a été récompensée pour la richesse de sa vie associative, ses équipements, mais également pour la promotion que la ville fait de l’activité physique pour tous.

La commune offre à ses habitants un maximum de soutien et d’infrastructures afin de leur proposer des activités sur son territoire et de ne pas être une ville-dortoir. La commune s’investit tant aux côtés de clubs ou sections phares (handball, football) qu’aux côtés d’associations développant l’initiation, les loisirs, la pratique scolaire, afin de créer, à travers le sport, du lien social. La ville a également investi au cours de ces dernières années dans des équipements de proximité afin de favoriser de nombreuses pratiques sportives, qu’elles soient de compétition ou non.

Le label « Ville Sportive Grand Est » reconnaît l’engagement de Pont-Sainte-Marie envers la vie associative et sportive. Il récompense à la fois les bénévoles et l’action municipale. Valable pour quatre ans, cette distinction a été marquée par l’installation d’un panneau à l’entrée de la ville. La commune souhaite renforcer son soutien au sport, en offrant un appui financier et technique aux associations, et en créant de nouveaux équipements pour répondre aux besoins des habitants.





Les nombreuses infrastructures sportives situées sur la commune permettent aux Maripontains de pratiquer leurs sports favoris sur des terrains adaptés et accueillent les structures et les associations dans les meilleures conditions.



## LE COMPLEXE SPORTIF ROBERT ROYER :

- 1 COSEC pour la pratique de différents sports : handball, basket, futsal, badminton
- 1 Salle de gymnastique professionnelle dotée d'un mur d'escalade
- 1 halle de tennis couverte avec 2 courts intérieur, club house et vestiaires

## LE COMPLEXE SPORTIF HENRI JACQUOT :

- 3 terrains dédiés au football
- 1 club house
- Des vestiaires
- 2 cours de tennis plein air
- 1 boulodrome adapté à la compétition

## LE MICROSITE :

Situé au cœur du quartier Debussy, il permet la pratique de plusieurs sports (basket, football, handball...).

## LE GYMNASSE AU SEIN DES ECOLES :

Pour l'activité des élèves et également mis à disposition en soirée et durant les week-ends à des associations de sports de combats (silat, combats mixtes, jiu-jitsu brésilien).

La Ville entreprend la rénovation complète du COSEC Robert Royer pour moderniser ses infrastructures sportives. Ce complexe, essentiel pour les associations locales et le collège Eurêka, sera prêt pour la saison 2024/2025 avec des équipements améliorés, une meilleure efficacité énergétique, et une sécurité renforcée. Les travaux incluent une nouvelle signalétique et une mise en conformité des installations, visant à offrir des conditions optimales pour la pratique sportive et renforcer la cohésion sociale.

# *Street work-out : Une nouvelle ère de la forme physique urbaine*

Pont-Sainte-Marie a inauguré son nouvel espace sportif, le Street Work-Out, lors d'une journée de démonstrations marquée par la présence de MC Jean Gab'1, figure emblématique du Street Work-Out en France.

**Cet équipement gratuit et en plein air vise à rendre l'activité physique accessible à tous.** Fruit d'une collaboration entre la municipalité et le conseil citoyen, le projet répond aux besoins des résidents et associations locales, renforçant ainsi l'engagement de la ville en faveur de la santé.

Situé avenue Michel Berger, il comprend un espace de fitness pour adultes et un espace de jeux pour enfants.



MC Jean Gab'1

# Rentrée des associations sportives : Choisissez votre activité !

## Plutôt gymnastique ? Football ? Tennis ? Boxe ?

Grâce à l'implication des associations locales, de nombreuses disciplines sportives sont proposées sur la commune de Pont-Sainte-Marie.

### EXCALIBUR CHAMPAGNE

Excalibur-Champagne a pour objet de regrouper des passionnés du Moyen-Âge, désireux de prendre part à des activités médiévales sportives et culturelles.

#### Président : Cyrille VEZY

06 72 34 67 69

[xkchampagne@gmail.com](mailto:xkchampagne@gmail.com)

#### COSEC Robert Royer :

- Les mardis, de 20h à 22h



### TENNIS CLUB PONTOIS

Initiation, perfectionnement, école de tennis, loisirs et compétition. Educateur diplômé d'état.

#### Président : Corine Thériot

06 50 19 64 52

[courriel@tc-pontois.fr](mailto:courriel@tc-pontois.fr)

[www.tc-pontois.fr](http://www.tc-pontois.fr)

#### Hall de tennis couverte :

- Les mercredis, de 14h à 17h
- Les samedis, de 14h à 17h

#### Complexe Henri Jacquot :

- Tous les jours de la semaine, de 08h à 22h



### ASSOCIATION BADMINTON DE PONT-SAINTE-MARIE

Pratique du badminton. Club de loisirs.

#### Président : Thierry HAGENBACH

06 52 51 44 99

[abpsm@hotmail.fr](mailto:abpsm@hotmail.fr)

[www.abpsm.com](http://www.abpsm.com)

#### COSEC Robert Royer :

- Les jeudis, de 18h à 20h
- Les dimanches, de 11h30 à 13h00

## **FIGHT ENERGY ESPRIT LUTA (FEEL)**

Enseigner le PenchakSilat, luta livre, MMA et certains principes de combats mixtes.

**Président : Benyvince Bossin** -  
06 18 29 50 05

**Correspondant : Wilfried GALMAR** - 06 03 74 70 84  
[galmar.w@gmail.com](mailto:galmar.w@gmail.com)  
[Ascm.troyes@gmail.com](mailto:Ascm.troyes@gmail.com)

### **Gymnase des écoles :**

- Les mardis, de 18h à 20h
- Les mercredis, de 17h à 19h
- Les jeudis, de 18h à 20h
- Les samedis et dimanches, de 9h30 à 12h30



## **NATURAL JJB**

Développe les arts martiaux brésiliens et asiatiques, ainsi que la gymnastique naturelle.

**Président : Dominique ALVES**  
06 09 51 44 64  
[natural.jjb.aube@hotmail.com](mailto:natural.jjb.aube@hotmail.com)

### **Gymnase des écoles :**

- Les lundis, de 19h à 21h
- Les mardis, de 20h à 22h
- Les vendredis, de 18h à 20h
- Les samedis, de 14h à 16h



## **BRAIN BOXING ACADEMY**

Entraînements jeunes et adultes, initiation, stages de boxe.

**Président : Mamadou BATHILY**  
06 11 20 15 13  
[brainboxingacademy@gmail.com](mailto:brainboxingacademy@gmail.com)

### **COSEC Robert Royer :**

- Les vendredis, de 17h à 22h (3 vendredis sur 4).

### **Salle Pont Hubert :**

- Les lundis, de 10h à 22h
- Les mardis, de 14h à 22h (les 3 derniers mardis du mois).
- Les mercredis, de 10h à 22h
- Les jeudis, de 14h00 à 17h30
- Les vendredis, de 09h à 13h

### **Gymnase des écoles :**

- Les jeudis, de 20h à 22h





## ASPSM

Promouvoir la pratique et le développement du football, prioritairement chez les jeunes, soutenir la formation des éducateurs.

**Président : Pascal Grenier**

**Secrétariat : Sahim Sahli**

07 68 37 63 04

[pontsaintemarie.as@lgef.fr](mailto:pontsaintemarie.as@lgef.fr)

### Complexe Henri jacquot :

- Les lundis, de 18h45 à 21h00 pour les U15
- Les mardis, à 19h00, pour les seniors 2
- Les mercredis, à 18h45 pour les U13 et U18 et U11
- Les mercredis à 19h30, pour les seniors 1
- Les mercredis, à 10h00 pour les U9
- Les mercredis, à 11h pour les U7
- Les jeudis, à 19h00 pour les seniors 2
- Les vendredis, à 18h45 pour les U18, U15 et U13



## FUTSAL PONTOIS

**Référént : Alexandre LUDOT**

06 07 65 71 11

[ludot.alexandre@neuf.fr](mailto:ludot.alexandre@neuf.fr)

### COSEC Robert Royer :

- Les jeudis, de 12h00 à 13h30
- Un vendredi par mois, de 20h30 à 22h



## FOOTBALL CLUB DE PONT-SAINTE-MARIE (UFOLEP)

Développer auprès des habitants de la commune de Pont-Sainte-Marie la pratique sportive du football, en loisirs et/ou en compétition.

**Président : Arnaud YOT**

06 59 02 73 95

[nonoyoy@hotmail.fr](mailto:nonoyoy@hotmail.fr)

### Complexe Henri Jacquot :

- Les mardis et vendredis, de 18h30 à 21h00



## GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

Initiation aux cours de gymnastique volontaire et de pilate par une animatrice et un coach diplômés. Loisir, détente et relaxation. L'association propose un cours de renforcement musculaire-étirements abdos et un cours d'atelier postural pour une action musculaire en profondeur et en douceur ; les deux s'inscrivant dans une démarche de sport-santé pour un public mixte adulte. (18-75 ans).

**Présidente : Ghislaine NEYTON**

06 38 68 21 85

[ghislaine.neyton@wanadoo.fr](mailto:ghislaine.neyton@wanadoo.fr)

**Salle Pont Hubert (en attendant la réouverture du COSEC Robert Royer) :**

- Les mardis de 18h30 à 20h

**MAC :**

- Les mercredis de 19h à 20h

## MAMAN MAIS PAS QUE

Fitness entre mamans.

**Correspondante : Hélène BROUILLAT**

06 17 14 78 39

[mamanmaispasque3@gmail.com](mailto:mamanmaispasque3@gmail.com)

**COSEC Robert Royer :**

- Les dimanches, de 09h30 à 11h30



## M'FIT

Initiation et pratique du fitness.

**Présidente : Nathalie Provost**

07 49 07 09 10

[asso.mfit@gmail.com](mailto:asso.mfit@gmail.com)

**Salle Pont Hubert :**

- Les jeudis, de 18h15 à 20h30

## ETOILE GYMNIQUE PONTOISE

Éveil, initiation et pratique de la gymnastique féminine et masculine, ainsi que du baby gym, ouvert à tous.

**Président : Cyril LE NALBAUT**

06 09 30 05 55

[cyril.le-nalbaut@pole-emploi.fr](mailto:cyril.le-nalbaut@pole-emploi.fr)

**Salle de gymnastique :**

- Les lundis, mercredis et vendredis, de 17h à 20h
- Les samedis, de 09h à 17h



## TWIRLING BATON

Le twirling bâton de Pont-Sainte-Marie (affilié à la Fédération française de twirling bâton) proposera de l'initiation, des démonstrations, des compétitions, ainsi que des galas.

**Présidente : Myriam El Rharbi**

07.63.57.48.85

[twirlingclubpsm@gmail.com](mailto:twirlingclubpsm@gmail.com)

**Salle de gymnastique :**

- Les jeudis, de 18h30 à 20h

**COSEC Robert Royer :**

- Les jeudis, de 20h à 22h
- Les samedis, de 14h à 17h

## GRAINE DE LOTUS

Enseignement du Qi Gong et du Tai Chi Chaun, pour les adultes.

**Présidente : Marie Hélène SCHMITT**

06 22 59 21 52

[mh.schmitt@sfr.fr](mailto:mh.schmitt@sfr.fr)

**Salle de gymnastique :**

- Les mardis, de 17h30 à 20h00

## COMITÉ DE L'AUBE DE PÉTANQUE

Pratique de la pétanque en loisirs et compétition

**Président : Olivier VAN**

03 25 73 24 12

[oldubreuil33@orange.fr](mailto:oldubreuil33@orange.fr)

### Complexe Henri Jacquot :

Boulodrome municipal accessible tous les jours de la semaine, hors compétition



## AS SAINTE MAURE HANDBALL (FÉMININ)

Pratique du handball pour jeunes et adultes, en loisir ou en compétition, encadrée par des éducateurs diplômés. Développement de la pratique du handball pour les personnes en situation de handicap avec une section dédiée "Hand Ensemble".

**Président : Ludovic COUVREUR**

03 25 76 93 60

[saintemaurehand@wanadoo.fr](mailto:saintemaurehand@wanadoo.fr)  
[saintemauretroyeshandball.fr](mailto:saintemauretroyeshandball.fr)

### COSEC Robert Royer :

- Les lundis, de 18h00 à 22h00
- Les mercredis, de 17h00 à 22h00



## LAKSHMI AUBE

Cours de yoga traditionnel et holistique de l'Inde, yoga Nidra, yoga des Mudras, Ayurvéda, relaxation et méditation.

**Présidente : Patricia Rincent**

**Correspondante : Cisneros Carmen**

06 12 59 58 91

[associationlakshmi@gmail.com](mailto:associationlakshmi@gmail.com)

### Salle de gymnastique :

- Les lundis, de 20h15 à 21h30

**MAC :**

- Les lundis, de 10h à 11h

## Lieux dédiés aux activités sportives

**Complexe Robert Royer et Salle de gymnastique :** 4 rue Henri Barbusse, Pont-Sainte-Marie.

**Hall couverte de tennis :** 4 rue Henri Barbusse, Pont-Sainte-Marie.

**Complexe Henri Jacquot :** Rue Georges Clemenceau, Pont-Sainte-Marie.

**Gymnase des écoles :** 5 rue du Général Sarrail, Pont-Sainte-Marie.

**Salle Pont Hubert :** 10 avenue Jean Jaurès, Pont-Sainte-Marie.

**Maison de l'Animation et de la Culture (MAC) :** 10 avenue Michel Berger, Pont-Sainte-Marie.

### Nous contacter :

Le service des sports reste à votre disposition au sein de la Maison de l'Animation et de la Culture.

03.25.82.81.29

[mac@pont-sainte-marie](mailto:mac@pont-sainte-marie)

10 avenue Michel Berger, Pont-Sainte-Marie

## *Des séances de remise en forme gratuites et ouvertes à tous*

La Ville de Pont-Sainte-Marie organise des séances de sport gratuites et ouvertes à tous.

La commune poursuit son engagement en faveur de la santé et du bien-être avec des cours gratuits de remise en forme.

**Encadrées par Samba Kanouté, Responsable cadre de vie, les séances ont lieu :**

- Les mardis à 19h00, à la Maison de l'Animation et de la Culture.
- Les jeudis à 19h00, à la Maison de l'Animation et de la Culture (sous réserve du partenaire présent).

Ces séances de remise en forme sont ouvertes gratuitement à tous les résidents de Pont-Sainte-Marie, sans nécessité d'inscription préalable (hors vacances scolaires). L'objectif est de promouvoir une vie active, encourager la pratique régulière d'une activité physique et favoriser le bien-être au quotidien.

Pour de plus amples informations sur les séances de remise en forme, veuillez prendre contact auprès de Samba Kanouté : [samba.kanoute@pont-sainte-marie.fr](mailto:samba.kanoute@pont-sainte-marie.fr) - 10 avenue Michel Berger, Pont-Sainte-Marie.

