



Ville de
PONT-SAINTE-MARIE

GUIDE

DES

» 20²⁶₂₇

SPORTS

Enfilez vos baskets,
trouvez le sport qui
vous ressemble !



SOMMAIRE

1

Les sports
à Pont - Sainte - Marie

2

Label "Ville sportive
Grand Est"

3

Des équipements
sportifs

4

Les associations
sportives

5

Des cours de remise
en forme



Donnez du rythme à votre rentrée avec le guide des associations sportives Maripontaines !

Pour la rentrée 2026-2027, la commune vous présente son guide des associations sportives.

Conçu pour vous accompagner dans le choix de votre activité, il recense l'ensemble des clubs et associations sportives présents sur le territoire. Que vous soyez débutant ou confirmé, enfant ou adulte, chacun pourra y trouver une activité adaptée à ses envies, son niveau et son rythme.

Découvrez les nombreuses possibilités qui s'offrent à vous et trouvez le sport qui vous correspond !





Les sports à Pont-Sainte-Marie

La Ville vous présente cette nouvelle édition du guide des associations sportives maripontaines. Il met à l'honneur la richesse et la diversité des activités proposées sur notre commune, ainsi que l'engagement des clubs, associations et bénévoles qui font vivre le sport tout au long de l'année.

La Ville s'attache également à mettre à disposition des équipements adaptés, permettant à chacun de pratiquer son activité dans les meilleures conditions, de se retrouver, de partager et de créer du lien. Que vous souhaitiez découvrir une nouvelle discipline, reprendre une activité ou poursuivre votre passion, chacun peut trouver sa place dans le tissu sportif local.

Enfilez vos baskets et rejoignez le mouvement !

Sous l'impulsion de Cathy Plaquevent, maire adjointe en charge de la vie associative, et de Danielle Roussard, conseillère municipale déléguée aux sports, la Ville poursuit son engagement en faveur du sport pour tous et accompagne également les pratiques de haut niveau. Une attention particulière est portée aux jeunes du quartier prioritaire, afin de leur faire découvrir différentes disciplines, de les accompagner dans leur pratique et de les orienter vers les associations sportives de la commune.

Des enfants aux seniors, la Ville veille à rendre la pratique sportive accessible au plus grand nombre, notamment grâce à l'intervention des éducateurs-animateurs municipaux. Elle contribue également au développement du sport scolaire en mettant ses équipements sportifs à la disposition du collège Eureka et des écoles élémentaires.



Label “Ville sportive grand Est”

Après l’obtention du label « Ville Sportive Grand Est » en 2022, la Ville a engagé les démarches nécessaires afin d’en obtenir le renouvellement pour une nouvelle période de quatre ans.

Cette distinction récompense les collectivités qui s’investissent en faveur du sport à travers la qualité de leurs équipements, le dynamisme de leur tissu associatif et les actions mises en œuvre pour favoriser l’accès à la pratique sportive pour tous les publics.

À Pont-Sainte-Marie, le sport occupe une place essentielle dans la vie locale. La commune met à la disposition de ses habitants de nombreuses infrastructures et accompagne les associations afin de proposer une offre d’activités variée, accessible et adaptée à tous les âges.

La Ville attend désormais les résultats de cette candidature au renouvellement. Si celui-ci est accordé, le label « Ville Sportive Grand Est » sera prolongé jusqu’en 2030, venant ainsi reconnaître la continuité de son engagement en faveur du développement du sport et du bien-être de ses habitants.

Le label « Ville Sportive Grand Est » valorise le dynamisme des associations, l’implication des bénévoles et les actions menées par la Ville pour favoriser l’accès à la pratique sportive pour tous.

La commune poursuit ses efforts pour **développer et soutenir la pratique sportive sur son territoire.**

Accompagnement des associations, mise à disposition des équipements et développement de nouvelles actions : autant d’initiatives qui contribuent à faire du sport un véritable vecteur de bien-être, de partage et de lien social.





La diversité des équipements sportifs présents sur la commune offre aux Maripontains la possibilité de pratiquer leurs disciplines préférées dans des espaces adaptés, tout en mettant à disposition des associations et des clubs des installations accueillantes et de qualité.



LE COMPLEXE SPORTIF ROBERT ROYER :

- 1 COSEC pour la pratique de différents sports : handball, basket, futsal, badminton, twirling bâton
- 1 Salle de gymnastique dotée d'un mur d'escalade
- 1 halle de tennis couverte avec 2 courts intérieurs, club house et vestiaires

LE COMPLEXE SPORTIF HENRI JACQUOT :

- 3 terrains dédiés au football
- 1 club house
- Des vestiaires
- 2 cours de tennis plein air
- 1 boulodrome adapté à la compétition

LE MICROSITE & LE STREET WORK-OUT :

Situés au cœur du quartier Debussy, ces deux équipements viennent dynamiser la vie sportive et favoriser le bien-être de tous.

LE GYMNASSE AU SEIN DES ECOLES :

Pour l'activité des élèves et également mis à disposition en soirée et durant les week-ends à des associations de sports de combats (silat, combats mixtes, jiu-jitsu brésilien).

Le COSEC Robert Royer accueille les associations sportives de la commune et les élèves du collège Eurêka. La Ville veille à maintenir cet équipement adapté à la pratique de nombreuses disciplines et au dynamisme sportif local.



Rentrée 2026-2027 des associations : le sport à votre portée !

Plutôt gymnastique ? Football ? Tennis ? Boxe ? Badminton ?

Grâce à l'implication des associations locales, de nombreuses disciplines sportives sont proposées sur la commune de Pont-Sainte-Marie.

USEP MULTISPORTS

Découverte d'activités sportives pour tous.

Délégué départemental :
Christophe DUCLOUX

07 67 22 23 42

usep@laligue10.org

COSEC Robert Royer :

- Les mardis, de 19h30 à 21h30



TENNIS CLUB PONTOIS

Initiation, perfectionnement, école de tennis, loisirs et compétition. Educateur diplômé d'état.

Président : Corine Thériot

06 50 19 64 52

courriel@tc-pontois.fr

www.tc-pontois.fr

Hall de tennis couverte :

- Ouvert tous les jours de la semaine, de 08h à 22h



ASSOCIATION BADMINTON DE PONT-SAINT-MARIE

Pratique du badminton. Club de loisirs.

Président : Antony SACQUEPEY

06 73 61 98 85

abpsm@hotmail.fr

www.abpsm.com

COSEC Robert Royer :

- Les jeudis, de 18h à 20h
- Les dimanches, de 11h30 à 13h30

FIGHT ENERGY ESPRIT LUTA (FEEL)

Enseigner le PenchakSilat, luta livre, MMA et certains principes de combats mixtes.

Président : Benyvince Bossin -
06 18 29 50 05

Correspondant : Wilfried GALMAR - 06 03 74 70 84
galmar.w@gmail.com
Ascm.troyes@gmail.com

Gymnase des écoles :

- Les mardis, de 18h à 20h
- Les jeudis, de 18h à 20h
- Les samedis, de 10h à 12h et de 14h30 à 17h
- Les dimanches, 10h à 12h



GTA

Pratique des arts martiaux brésiliens.

Président : Jérémy JOURNET
06 15 23 87 03
journet.jeremy13@gmail.com

Gymnase des écoles :

- Les mardis, de 20h à 22h
- Les mercredis, de 15h à 17h



BRAIN BOXING ACADEMY

Entraînements des jeunes et adultes, initiation, stages de boxe.

Président : Mamadou BATHILY
06 11 20 15 13
brainboxingacademy@gmail.com

COSEC Robert Royer :

- Les vendredis, de 17h00 à 19h

Salle Pont Hubert :

- Les lundis, de 9h à 18h
- Les mardis, de 9h à 17h30 (les 3 derniers mardis du mois).
- Les mercredis, de 9h à 17h30
- Les jeudis, de 09h00 à 20h
- Les vendredis, de 09h à 13h



ASPSM

Promouvoir la pratique et le développement du football, prioritairement chez les jeunes, soutenir la formation des éducateurs.

Président : Pascal Grenier

Secrétariat : Sahim Sahli

07 68 37 63 04

pontsaintemarie.as@lgef.fr

Complexe Henri Jacquot :

- Les mercredis, de 9h à 12h et de 17h à 21h
- Les vendredis, de 17h à 21h
- Les samedis, de 9h à 18h
- Les dimanches, de 13h à 18h

COSEC Robert Royer :

- Les mercredis, de 17h à 18h30
- Les samedis, de 9h à 16h



FUTSAL PONTOIS

Référent : Alexandre LUDOT

06 07 65 71 11

ludot.alexandre@neuf.fr

COSEC Robert Royer :

- Les jeudis, de 12h à 14h
- Un vendredi par mois, de 20h à 22h

FOOTBALL CLUB DE PONT-SAINTE-MARIE (UFOLEP)

Développer auprès des habitants de la commune de Pont-Sainte-Marie la pratique sportive du football, en loisirs et/ou en compétition.

Président : Arnaud YOT

06 59 02 73 95

nonoyoy@hotmail.fr

Complexe Henri Jacquot :

- Les mardis, de 18h30 à 20h30
- Les vendredis, de 19h à 21h
- Les dimanches, de 8h30 à 12h30



GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

Initiation aux cours de gymnastique volontaire et de pilâtes par une animatrice et un coach diplômés. Loisir, détente et relaxation. L'association propose un cours de renforcement musculaire-étirements abdos et un cours d'atelier postural pour une action musculaire en profondeur et en douceur ; les deux s'inscrivant dans une démarche de sport-santé pour un public mixte adulte. (18-75 ans).

Présidente : Ghislaine NEYTON

06 38 68 21 85

ghislaine.neyton@wanadoo.fr

COSEC Robert Royer :

- Les mardis, 18h30 à 19h30

MAC :

- Les mercredis, de 10h30 à 11h30 et de 19h à 20h



ETOILE GYMNIQUE PONTOISE

Éveil, initiation et pratique de la gymnastique féminine et masculine, ainsi que du baby gym, ouvert à tous.

Président : Cyril LE NALBAUT

06 09 30 05 55

cyril.le-nalbaut@francetravail.fr

Salle de gymnastique :

- Les lundis et vendredis, de 16h30 à 20h
- Les mercredis, de 16h à 20h
- Les samedis, de 10h à 16h



M'FIT

Initiation et pratique du fitness.

Présidente : Nathalie Provost

07 49 07 09 10

asso.mfit@gmail.com

Salle Pont Hubert :

- Les mardis, de 18h15 à 20h15

MAMAN MAIS PAS QUE

Fitness entre mamans.

Correspondante : Hélène

GALMAR - BROUILLAT

06 17 14 78 39

mamanmaispasque3@gmail.com

COSEC Robert Royer :

- Les dimanches, de 09h30 à 11h30



AKHILLEUS

Travail postural, renforcement musculaire,

Correspondante : Isabelle

KAUFFMANN

09 73 66 90 59

contact@akhilleus.fr

Salle Pont Hubert :

- Les lundis, de 18h à 19h

Salle polyvalente :

- Les jeudis, de 9h à 11h15



TWIRLING BATON

Le club affilié à la Fédération française de twirling bâton propose des initiations, démonstrations, compétitions, et des galas.

Présidente : Myriam El Rharbi

07.63.57.48.85

twirlingclubpsm@gmail.com

Salle de gymnastique :

- Les jeudis, de 17h30 à 20h

COSEC Robert Royer :

- Les jeudis, de 20h à 22h
- Les samedis, de 16h à 20h

Salle Pont Hubert :

- Les lundis, de 19h à 22h
- Les mercredis, de 17h30 à 21h30

FANNY MARIEPONTAINE

L'association est affiliée à la Fédération Française de Pétanque et de Jeu Provençal et s'est donnée pour mission de promouvoir la pratique de la pétanque sur les terrains du boulodrome municipal.

Président : Patrick Degouy
degouy.patrick@bbox.fr

Complexe Henri Jacquot :

Boulodrome municipal accessible tous les jours de la semaine, hors compétition.



AS SAINTE MAURE TROYES HANDBALL (FÉMININ)

Pratique du handball pour jeunes et adultes, en loisir ou en compétition, encadrée par des éducateurs diplômés. Développement de la pratique du handball pour les personnes en situation de handicap avec une section dédiée "Hand Ensemble".

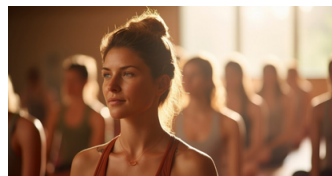
Président : Laurent LEMOINE

03 25 76 93 60

saintemauretroyeshandball@gmail.com

COSEC Robert Royer :

- Les lundis, de 17h à 22h
- Les mercredis, de 17h à 22h00
- Les vendredis, de 19h à 21h



GRAINE DE LOTUS

Enseignement du Qi Gong pour les adultes.

Présidente : Marie Hélène SCHMITT

06 22 59 21 52

mh.schmitt@sfr.fr

Salle de gymnastique :

- Les mardis, de 17h à 20h

LAKSHMI AUBE

Cours de yoga traditionnel et holistique de l'Inde, yoga Nidra, yoga des Mudras, Ayurvédas, relaxation et méditation.

Présidente : Frédérique BARDIER

06 12 59 58 91

associationlakshmi@gmail.com

Salle de gymnastique :

- Les lundis, de 20h15 à 21h30

MAC :

- Les lundis, de 10h à 11h30

Lieux dédiés aux activités sportives

Complexe Robert Royer et Salle de gymnastique : 4 rue Henri Barbusse, Pont-Sainte-Marie.

Hall couverte de tennis : 4 rue Henri Barbusse, Pont-Sainte-Marie.

Complexe Henri Jacquot : Rue Georges Clemenceau, Pont-Sainte-Marie.

Gymnase des écoles : 5 rue du Général Sarraill, Pont-Sainte-Marie.

Salle Pont Hubert : 10 avenue Jean Jaurès, Pont-Sainte-Marie.

Maison de l'Animation et de la Culture (MAC) : 10 avenue Michel Berger, Pont-Sainte-Marie.

Street work-out et Microsite : Avenue Michel Berger, Pont-Sainte-Marie

Nous contacter :

Le service des sports reste à votre disposition.

03.25.82.81.29

mac@pont-sainte-marie

10 avenue Michel Berger

Bougez avec nous : des séances gratuites pour tous !

La Ville de Pont-Sainte-Marie propose des séances de sport gratuites, accessibles à tous.

Dans le cadre de son action pour la santé et le bien-être, la commune met en place des cours de remise en forme sans frais pour les participants.

Animées par Samba Kanouté, Responsable cadre de vie, ces séances se déroulent :

- le mardi à 19h00, à la Maison de l'Animation et de la Culture,
- le jeudi à 19h00, au même endroit (selon la disponibilité du partenaire).

Ouvertes à tous les habitants sans inscription préalable, ces activités (hors vacances scolaires) visent à encourager la pratique régulière d'un sport, à développer une hygiène de vie active et à renforcer le bien-être de chacun.

Pour tout renseignement complémentaire, contactez Samba Kanouté : samba.kanoute@pont-sainte-marie.fr – 10 avenue Michel Berger, Pont-Sainte-Marie.

