



Ville de
PONT-SAINTE-MARIE



**DU BALLON AU TAPIS,
DU RING AU TENNIS :
À CHACUN SON SPORT !**

GUIDE
des **ASSOCIATIONS**
SPORTIVES

Rentrée 2025-2026



pont-sainte-marie.fr

SOMMAIRE

1

Les sports
à Pont -Sainte -Marie

2

Label "Ville sportive
Grand Est"

3

Des équipements
sportifs

4

Les associations
sportives

5



Des cours de remise
en forme



Donnez du rythme à votre rentrée avec le guide des associations sportives Maripontaines !

Pour la rentrée 2025-2026, la commune vous présente son nouveau guide des associations sportives. Conçu pour vous aider à trouver facilement l'activité qui vous correspond, il recense l'ensemble des clubs et associations présents sur le territoire. Que vous soyez débutant ou confirmé, enfant ou adulte, ce guide vous offre un panorama complet des possibilités pour pratiquer le sport qui vous passionne.



Les sports à Pont-Sainte-Marie

C'est avec enthousiasme que la Ville vous présente son nouveau guide des associations sportives maripontaines. Une belle vitrine de la vitalité associative locale et de l'engagement des bénévoles qui, chaque jour, proposent des activités diversifiées et accessibles à tous.

En parallèle, la municipalité met à disposition ses équipements afin de favoriser les rencontres, le partage et l'épanouissement. Encadrée ou en autonomie, la pratique sportive contribue à renforcer le lien social et à dynamiser la vie de notre commune.

Excellente rentrée sportive à toutes et à tous !

Sous l'impulsion d'Isabelle Eullaffroy, Conseillère municipale déléguée aux sports, la Ville affirme son soutien aussi bien au sport de haut niveau qu'à la pratique pour tous. Une attention particulière est portée aux jeunes issus du quartier prioritaire, en les repérant, les initiant et en les orientant vers la prise de licence auprès des associations sportives présentes sur la commune.

Des plus jeunes aux seniors, en passant par les publics éloignés du sport, chacun peut bénéficier de l'accompagnement des éducateurs-animateurs municipaux. Une équipe de cinq agents assure cette mission d'initiation et d'orientation vers les clubs sportifs locaux ou de l'agglomération, les mardis et jeudis sur différents sites, ainsi que pendant les vacances scolaires. La Ville soutient également le sport scolaire en mettant à disposition ses équipements pour le collège Eureka et les écoles élémentaires.



Label “Ville sportive grand Est”

La Ville de Pont-Sainte-Marie s’est vu décerner le label « Ville Sportive Grand Est », une distinction qui salue son engagement en faveur du sport et de l’activité physique. Après avoir présenté sa candidature en juin 2021, la commune a officiellement obtenu ce label le 9 mars 2022, remis par Michel Lequeux, Vice-président du Comité Régional Olympique et Sportif Grand Est (CROS). Cette reconnaissance valorise à la fois la vitalité de son tissu associatif, la qualité de ses infrastructures et les actions menées pour encourager la pratique sportive accessible à tous.

La municipalité met un point d’honneur à accompagner ses habitants grâce à un large panel de structures et d’activités, affirmant ainsi sa volonté d’être une ville vivante et non une simple cité-dortoir. Elle soutient aussi bien les clubs majeurs (handball, football) que les clubs tournés vers l’initiation, les loisirs ou encore le sport scolaire, afin de renforcer le lien social par la pratique sportive. Ces dernières années, la Ville a par ailleurs investi dans de nouveaux équipements de proximité permettant de développer une offre diversifiée, adaptée aussi bien à la compétition qu’à une pratique de loisir.

Le label « Ville Sportive Grand Est » met en lumière l’investissement de Pont-Sainte-Marie en faveur de la vie sportive et associative. Il salue à la fois l’engagement des bénévoles et les actions conduites par la municipalité. D’une validité de quatre ans, cette distinction s’est concrétisée par la pose d’un panneau à l’entrée de la commune. La Ville affirme sa volonté de poursuivre cette dynamique en apportant un accompagnement technique et financier aux associations, tout en développant de nouveaux équipements afin de répondre aux attentes des Maripontains.



Des équipements sportifs



La diversité des équipements sportifs présents sur la commune offre aux Maripontains la possibilité de pratiquer leurs disciplines préférées dans des espaces adaptés, tout en mettant à disposition des associations et des clubs des installations accueillantes et de qualité.



LE COMPLEXE SPORTIF ROBERT ROYER :

- 1 COSEC pour la pratique de différents sports : handball, basket, futsal, badminton, twirling bâton
- 1 Salle de gymnastique dotée d'un mur d'escalade
- 1 halle de tennis couverte avec 2 courts intérieurs, club house et vestiaires

LE COMPLEXE SPORTIF HENRI JACQUOT :

- 3 terrains dédiés au football
- 1 club house
- Des vestiaires
- 2 cours de tennis plein air
- 1 boulodrome adapté à la compétition

LE MICROSITE & LE STREET WORK-OUT :

Situés au cœur du quartier Debussy, ces deux équipements viennent dynamiser la vie sportive et favoriser le bien-être de tous.

LE GYMNASSE AU SEIN DES ECOLES :

Pour l'activité des élèves et également mis à disposition en soirée et durant les week-ends à des associations de sports de combats (silat, combats mixtes, jiu-jitsu brésilien).

En 2024, la Ville a rénové le COSEC Robert Royer pour moderniser ses infrastructures sportives. Ce complexe, essentiel pour les associations locales et le collège Eurêka, propose désormais des équipements performants visant à offrir des conditions optimales pour la pratique sportive et renforcer la cohésion sociale.



Rentrée 2025-2026 des associations : le sport à votre portée !

Plutôt gymnastique ? Football ? Tennis ? Boxe ? Badminton ?

Grâce à l'implication des associations locales, de nombreuses disciplines sportives sont proposées sur la commune de Pont-Sainte-Marie.

USEP MULTISPORTS

Découverte d'activités sportives pour tous.

Délégué départemental :

Christophe DUCLOUX

07 67 22 23 42

usep@laligue10.org

COSEC Robert Royer :

- Les mardis, de 20h à 22h



TENNIS CLUB PONTOIS

Initiation, perfectionnement, école de tennis, loisirs et compétition. Educateur diplômé d'état.

Président : **Corine Thériot**

06 50 19 64 52

courriel@tc-pontois.fr

www.tc-pontois.fr

Hall de tennis couverte :

- Les mercredis, de 14h à 17h
- Les samedis, de 14h à 17h

Complexe Henri Jacquot :

- Tous les jours de la semaine, de 08h à 22h



ASSOCIATION BADMINTON DE PONT-SAINT-MARIE

Pratique du badminton. Club de loisirs.

Président : **Thierry HAGENBACH**

06 52 51 44 99

abpsm@hotmail.fr

www.abpsm.com

COSEC Robert Royer :

- Les jeudis, de 18h à 20h
- Les dimanches, de 11h30 à 13h30

FIGHT ENERGY ESPRIT LUTA (FEEL)

Enseigner le PenchakSilat, luta livre, MMA et certains principes de combats mixtes.

Président : Benyvince Bossin -
06 18 29 50 05

Correspondant : Wilfried GALMAR - 06 03 74 70 84
galmar.w@gmail.com
Ascm.troyes@gmail.com

Gymnase des écoles :

- Les mardis, de 18h à 20h
- Les jeudis, de 18h à 20h
- Les samedis, de 10h à 12h
- Les dimanches, 10h à 12h



GTA

Pratique des arts martiaux brésiliens.

Président : Jérémy JOURNET
06 15 23 87 03
journet.jeremy13@gmail.com

Gymnase des écoles :

- Les lundis, de 19h à 21h
- Les mardis, de 20h à 22h
- Les mercredis, de 13h30 à 21h
- Les vendredis, de 18h à 20h
- Les samedis, de 13h à 16h
- Les dimanches, de 17h à 19h



BRAIN BOXING ACADEMY

Entraînements des jeunes et adultes, initiation, stages de boxe.

Président : Mamadou BATHILY
06 11 20 15 13
brainboxingacademy@gmail.com

COSEC Robert Royer :

- Les vendredis, de 17h30 à 19h (3 vendredis sur 4).

Salle Pont Hubert :

- Les lundis, de 9h à 16h
- Les mardis, de 9h à 18h30 (les 3 derniers mardis du mois).
- Les mercredis, de 9h à 17h30
- Les jeudis, de 13h00 à 17h
- Les vendredis, de 09h à 13h



ASPSM

Promouvoir la pratique et le développement du football, prioritairement chez les jeunes, soutenir la formation des éducateurs.

Président : Pascal Grenier

Secrétariat : Sahim Sahli

07 68 37 63 04

pontsaintemarie.as@lgef.fr

Complexe Henri Jacquot :

- Les mardis, à 19h00
- Les mercredis, de 9h à 12h
- Les mercredis, de 17h à 21h
- Les vendredis, de 17h à 21h
- Les samedis, de 9h à 18h
- Les dimanches, de 9h à 13h30



FUTSAL PONTOIS

Référent : Alexandre LUDOT

06 07 65 71 11

ludot.alexandre@neuf.fr

COSEC Robert Royer :

- Les jeudis, de 12h00 à 13h30
- Un vendredi par mois, de 20h00 à 22h

FOOTBALL CLUB DE PONT-SAINTE-MARIE (UFOLEP)

Développer auprès des habitants de la commune de Pont-Sainte-Marie la pratique sportive du football, en loisirs et/ou en compétition.

Président : Arnaud YOT

06 59 02 73 95

nonoyoy@hotmail.fr

Complexe Henri Jacquot :

- Les mardis, de 18h30 à 20h30
- Les vendredis, de 19h à 21h
- Les dimanches, de 8h30 à 12h30



GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

Initiation aux cours de gymnastique volontaire et de pilâtes par une animatrice et un coach diplômés. Loisir, détente et relaxation. L'association propose un cours de renforcement musculaire-étirements abdos et un cours d'atelier postural pour une action musculaire en profondeur et en douceur ; les deux s'inscrivant dans une démarche de sport-santé pour un public mixte adulte. (18-75 ans).

Présidente : Ghislaine NEYTON

06 38 68 21 85

ghislaine.neyton@wanadoo.fr

COSEC Robert Royer :

- Les mardis, de 18h30 à 20h

MAC :

Les mercredis de 19h à 20h

MAMAN MAIS PAS QUE

Fitness entre mamans.

Correspondante : Hélène

GALMAR - BROUILLAT

06 17 14 78 39

mamanmaispasque3@gmail.com

COSEC Robert Royer :

- Les dimanches, de 09h30 à 11h30

M'FIT

Initiation et pratique du fitness.

Présidente : Nathalie Provost

07 49 07 09 10

asso.mfit@gmail.com

Salle Pont Hubert :

- Les jeudis, de 18h00 à 20h30



ETOILE GYMNIQUE PONTOISE

Éveil, initiation et pratique de la gymnastique féminine et masculine, ainsi que du baby gym, ouvert à tous.

Président : Cyril LE NALBAUT

06 09 30 05 55

[cyril.le-](mailto:cyril.le-nalbault@francetravail.fr)

nalbault@francetravail.fr

Salle de gymnastique :

- Les lundis et vendredis, de 17h à 20h
- Les mercredis, de 15h à 20h
- Les samedis, de 09h à 17h

AKHILLEUS

Travail postural, renforcement musculaire,

Correspondante : Isabelle

KAUFFMANN

09 73 66 90 59

contact@akhilleus.fr

Salle Pont Hubert :

- Les lundis, de 18h à 19h

Salle polyvalente :

- Les jeudis, de 9h à 11h15

TWIRLING BATON

Le club affilié à la Fédération française de twirling bâton propose des initiations, démonstrations, compétitions, et des galas.

Présidente : Myriam El Rharbi

07.63.57.48.85

twirlingclubpsm@gmail.com

Salle de gymnastique :

- Les jeudis, de 17h30 à 20h

COSEC Robert Royer :

- Les jeudis, de 20h à 22h
- Les samedis, de 16h à 19h

GRAINE DE LOTUS

Enseignement du Qi Gong pour les adultes.

Présidente : Marie Hélène

SCHMITT

06 22 59 21 52

mh.schmitt@sfr.fr

Salle de gymnastique :

- Les mardis, de 17h30 à 20h00

FANNY MARIEPONTAINE

Pratique de la pétanque en loisirs et compétition.

Vice-président : Olivier VAN

06 83 22 62 66

olivier_van@orange.fr

Complexe Henri Jacquot :

Boulodrome municipal accessible tous les jours de la semaine, hors compétition



AS SAINTE MAURE TROYES HANDBALL (FÉMININ)

Pratique du handball pour jeunes et adultes, en loisir ou en compétition, encadrée par des éducateurs diplômés. Développement de la pratique du handball pour les personnes en situation de handicap avec une section dédiée "Hand Ensemble".

Président : Laurent LEMOINE

03 25 76 93 60

saintemauretroyeshandball@gmail.com

COSEC Robert Royer :

- Les lundis, de 17h30 à 22h00
- Les mercredis, de 17h30 à 22h00



LAKSHMI AUBE

Cours de yoga traditionnel et holistique de l'Inde, yoga Nidra, yoga des Mudras, Ayurvéda, relaxation et méditation.

Correspondante : Cisneros Carmen

06 12 59 58 91

associationlakshmi@gmail.com

Salle de gymnastique :

- Les lundis, de 20h15 à 22h00

MAC :

- Les lundis, de 10h à 11h30

Lieux dédiés aux activités sportives

Complexe Robert Royer et Salle de gymnastique : 4 rue Henri Barbusse, Pont-Sainte-Marie.

Hall couverte de tennis : 4 rue Henri Barbusse, Pont-Sainte-Marie.

Complexe Henri Jacquot : Rue Georges Clemenceau, Pont-Sainte-Marie.

Gymnase des écoles : 5 rue du Général Sarraill, Pont-Sainte-Marie.

Salle Pont Hubert : 10 avenue Jean Jaurès, Pont-Sainte-Marie.

Maison de l'Animation et de la Culture (MAC) : 10 avenue Michel Berger, Pont-Sainte-Marie.

Street work-out et Microsite : Avenue Michel Berger, Pont-Sainte-Marie

Nous contacter :

Le service des sports reste à votre disposition.

03.25.82.81.29

mac@pont-sainte-marie

10 avenue Michel Berger

Bougez avec nous : des séances gratuites pour tous !

La Ville de Pont-Sainte-Marie propose des séances de sport gratuites, accessibles à tous.

Dans le cadre de son action pour la santé et le bien-être, la commune met en place des cours de remise en forme sans frais pour les participants.

Animées par Samba Kanouté, Responsable cadre de vie, ces séances se déroulent :

- le mardi à 19h00, à la Maison de l'Animation et de la Culture,
- le jeudi à 19h00, au même endroit (selon la disponibilité du partenaire).

Ouvertes à tous les habitants sans inscription préalable, ces activités (hors vacances scolaires) visent à encourager la pratique régulière d'un sport, à développer une hygiène de vie active et à renforcer le bien-être de chacun.

Pour tout renseignement complémentaire, contactez Samba Kanouté : samba.kanoute@pont-sainte-marie.fr – 10 avenue Michel Berger, Pont-Sainte-Marie.

