

Le lien Maripontain

L'actualité sur votre commune pour les seniors connectés !

ÉDITO

Prendre soin de soi, un enjeu collectif à Pont-Sainte-Marie !

La santé est sans aucun doute notre bien le plus précieux. Dans notre charmante commune, il est essentiel de connaître les ressources à notre disposition pour veiller sur notre bien-être et celui de nos proches. C'est pourquoi il est utile de disposer d'une liste actualisée des praticiens de santé exerçant dans notre ville. Médecins généralistes, spécialistes, pharmacies, infirmiers... avoir ces informations à portée de main facilite l'accès aux soins en cas de besoin.

Par ailleurs, l'initiative de "La Cueillette de l'Espérance" est une belle occasion de conjuguer activité en plein air et engagement solidaire. Nous vous encourageons à vous informer sur les modalités d'inscriptions. C'est souvent dans ces moments de partage que se tisse un lien social fort et que l'espoir prend racine.



Enfin, et cela va sans dire, il est impératif de conserver précieusement les numéros d'urgence. Dans des situations critiques, chaque minute compte. Prenez le temps de noter les numéros, de les enregistrer dans votre téléphone et de les partager avec les membres de votre foyer. La réactivité face à l'urgence est l'affaire de tous.

Ensemble, en étant informés et Solidaires, nous pouvons contribuer à faire de Pont-Sainte-Marie un lieu où la santé et le bien-être de chacun sont une priorité.

Véronique Heuillard,
Vice-présidente du CCAS.

DOSSIER : Prendre soin de soi

<i>Les praticiens de santé près de chez vous</i>	Page 2
<i>Cueillette de Troyes l'Espérance</i>	Page 4
<i>Numéros d'urgence</i>	Page 4



Les praticiens de santé près de chez vous

Retrouvez ci-dessous la liste des professionnels de santé exerçant sur notre commune.

MÉDECINS GÉNÉRALISTES

RIGAUT Philippe

03 25 80 32 16

9 Rue Georges Clemenceau

MARTINOT Guillaume

03 25 80 32 16

9 Rue Georges Clemenceau

GILLIER Bertrand

03 25 80 32 16

9 Rue Georges Clemenceau

BOUDRIQUE Marion

03 25 80 32 16

9 Rue Georges Clemenceau

BOUDRIQUE Gregory

03 25 80 32 16

9 Rue Georges Clemenceau

BRESSION Virginie

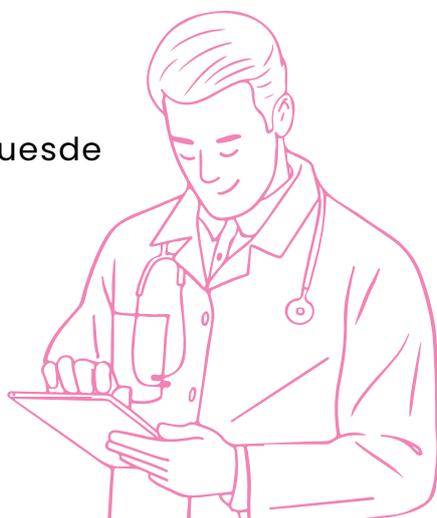
03 74 72 12 61

Maison médicale, 1 rue du Moulinet

COULON Richard

03 25 81 44 44

24 Avenue Jules Guesde



INFIRMIERS

FREVILLE Marjolaine

03 25 75 50 33

7B Rue Georges Clemenceau

BRELET Céline

03 25 75 50 33

7 B Rue Georges Clemenceau

ROBERT Laurent

03 25 75 50 33

7 B Rue Georges Clemenceau

KECHOUT Emilie

03 25 75 50 33

7 B Rue Georges Clemenceau

ARBARERI Renée

03 25 42 01 98

Maison Médicale, 1 Rue du Moulinet

SERRIER Sylvie

03 25 42 01 98

Maison Médicale, 1 Rue du Moulinet

OSTÉOPATHE

ROZENBAUM Maxime

07 81 45 57 55

Maison médicale, 1 rue du Moulinet

LENOIR Emilie

06 07 31 87 54

Maison médicale, 1 rue du Moulinet

ETIOPATHE

GATOUILLAT Armand

09 78 27 03 48

7 Bis Rue Georges Clemenceau

CHIRURGIENS – DENTISTES

VITEAUX Alexandre

03 25 41 98 57

Grandir en sourire

3 chemin de la Croix Rouge

CARDOSO Bruna

09 81 86 12 77

Cabinet dentaire, 3 Rue du Moulinet

GAIOLA Serge

09 81 86 12 77

Cabinet dentaire, 3 Rue du Moulinet

ORTHODENTISTE

FORET Emilie

03 25 41 98 57

3 Chemin de la Croix

ORTHOPTISTE

DERISSON Mathilde

07 68 63 21 16

Maison Médicale, 1 rue du Moulinet

PEDICURE – PODOLOGUE

LESCHEMELLE Marion

03 25 80 35 17

5 Rue du Moulinet

HYPNOSE – PNL – THÉRAPIE

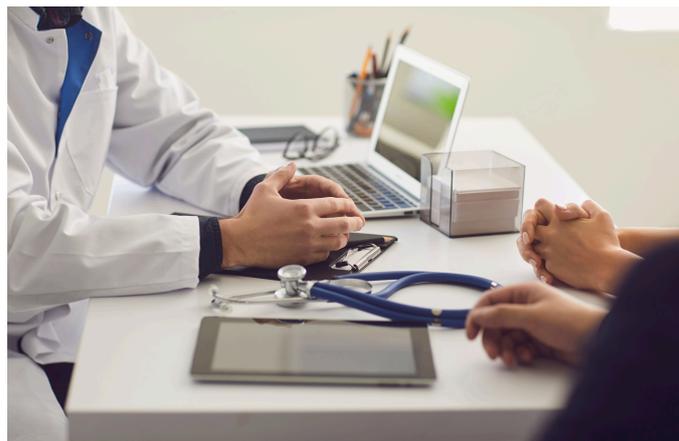
GROS Armelle

07 83 37 55 11

Cabinet OZ Réussir

7 Bis Rue Georges Clemenceau

i Retrouvez la liste des praticiens exerçant à Lavau et Creney-près-Troyes sur le site de l'Assurance Maladie : www.ameli.fr.



SOPHROLOGUE

NGO Béatrice

07 60 46 37 09

1 Rue Pasteur

DIABETOLOGUE

VIARD Amélie

03 25 73 50 91

Maison Médicale, 1 Rue du Moulinet

ERGOTHERAPEUTE

THERRIOT Camille

06 07 65 68 13

Maison médicale, 1 rue du Moulinet

AROMATHÉRAPIE

BILLEREY Mélody

06 46 29 31 55

Maison Médicale, 1 Rue du Moulinet

PHARMACIES

Pharmacie Renault

03 25 81 25 51

85 Bis Av. Jules Guesde

Pharmacie E.Moutard

03 25 80 78 01

1 Pl. Charles de Gaulle

Faites le plein de fraîcheur !

Envie de savourer des produits frais, locaux et de saison ? Venez cueillir vous-mêmes vos fruits, légumes et fleurs directement au champ !



À partir du mois de juin, le CCAS de Pont-Sainte-Marie propose aux seniors de la commune des après-midis à la Cueillette de Troyes l'Espérance, située à Mesnil-Sellières, près de Creney. Le transport est assuré en minibus.

Rendez-vous devant la MAC à 14h00, les :

- Jeudi 5 juin 2025
- Jeudi 19 juin 2025
- Jeudi 3 juillet 2025
- Jeudi 17 juillet 2025

Sur place, paniers et brouettes sont mis à disposition pour une récolte en toute liberté. Profitez du grand air tout en choisissant vous-mêmes vos produits à maturité : fraîcheur et saveurs garanties !

Les cultures sont issues d'une agriculture raisonnée, respectueuse de l'environnement, et les produits sont proposés à un prix juste, en circuit court.

Inscriptions et informations :

03.25.81.83.97 - ccas@pont-sainte-marie.fr
10 avenue Michel Berger, Pont-Sainte-Marie

Numéros d'urgence

Retrouvez ci-dessous la liste des principaux numéros d'urgence à contacter en cas de besoin. Ces contacts peuvent sauver des vies. Pensez à les conserver dans un endroit facilement accessible.

Police Municipale : 06 75 21 42 06

Police nationale : 17

Pompiers : 18

Samu : 15

Samu social : 115

Toutes urgences (depuis un portable) : 112

Astreintes des élus : 06 31 99 82 56

CCAS : 03 25 81 83 97

Canicule Info Service : 08 00 06 66 66

Électricité (dépannage) : 08 10 33 30 10

Gaz (dépannage) : 08 10 43 30 10

Allo Enfance Maltraîtée : 119

Enfants disparus : 116 000

Non au harcèlement : 32 20

Centre anti poison : 03 83 22 50 50

Drogue Info Service : 08 00 23 13 13

Personne âgée maltraîtée : 39 77

Violences conjugales : 39 19

SOS Médecin : 36 24

