




























# Menus d'Octobre

<p><b>Lundi 30 septembre</b> Concombre Sauce blanche Croque légumes du soleil <b>Boullgour</b> Croc'lait Bio Mousse au chocolat au lait Gros pain 400 Gr</p> 	<p><b>Mardi 01 octobre</b> Céleri rémoulade Boeuf Stroganoff <b>Galette Boullgour pois chiche à l'orientale</b> Petits Pois Samos Compote pomme pêche Bio Gros pain 400 Gr</p> 	<p><b>Mercredi 02 octobre</b> Rosette <b>Terrine aux trois légumes</b> Spicy de poulet Coquille bretonne Purée Mini Babybel Bille de melon Gros pain 400 Gr</p> 	<p><b>Jeudi 03 octobre</b> Carottes râpées aux raisins Lasagne fraîche lentilles Gouda individuelle Bio Yahourt ferme de la Marque à la framboise Gros pain 400 Gr</p> 	<p><b>Vendredi 04 octobre</b> Salade de pâtes Steack requin bleu <b>Brochette de volaille et son jus printanier</b> Beignet de légumes Tome noire individuelle Kiwi Bio Gros pain 400 Gr</p> 
<p><b>Lundi 07 octobre</b> Chou blanc savoyard <b>Chou blanc vinaigrette</b> Nuggets de filet de poulet <b>Boulette Végétarienne au curry</b> Rissolé de pommes de terre Yahourt à boire Salade segment mandarine Gros pain 400 Gr</p> 	<p><b>Mardi 08 octobre</b> Betterave sauce vinaigrette Tarte au fromage blanc et poireau Brocolis et champignons Gouda Prunes jaunes Gros pain 400 Gr</p> 	<p><b>Mercredi 09 octobre</b> Tomates au pesto Meat Ball au boeuf à la crème Chup <b>Dos de lieu au citron</b> Pâtes à l'arlésienne Rondelé au sel de Guérande Compote Gros pain 400 Gr</p> 	<p><b>Jeudi 10 octobre</b> Terrine aux deux poissons Jambon et Saucisse de Francfort <b>Saucisse végétarienne</b> Choucroute et pomme de terre P'tit Louis Poire Gros pain 400 Gr</p> 	<p><b>Vendredi 11 octobre</b> Taboulé orientale Dos de lieu au citron <b>Quenelles natures aux herbes</b> Fondue de chou vert à la béchamel Leerdamer individuel <b>Gâteau Anniversaire</b> Gros pain 400 Gr</p> 
<p><b>Lundi 14 octobre</b> Tomates à croquer sauce ciboulette Cordon bleu de volaille <b>Dos de lieu au citron</b> Semoule Brebis crème Président Compote de fruits Gros pain 400 Gr</p> 	<p><b>Mardi 15 octobre</b> Carottes râpées Bio Paupiette de veau forestière <b>Galette mexicaine</b> Duo de courgettes aux aromates Vache Picon Kiwi jaune Gros pain 400 Gr</p> 	<p><b>Mercredi 16 octobre</b> Salade iceberg Omelette Bio au Boursin <b>Ratatouille niçoise</b> Fromage Champs sur Roy Compote pomme fraise Gros pain 400 Gr</p> 	<p><b>Jeudi 17 octobre</b> <b>Menu Halloween</b> Oeufs Mimos'Horreur Pilons de poulet sauce sanguine Cordiale de légumes Tonic Mimolette Cheesecake Gros pain 400 Gr</p> 	<p><b>Vendredi 18 octobre</b> Concombre Dos de lieu au citron Normandin de veau à la crème Epinards gratinés Petit Suisse aux fruits Fruit de saison 2 Gros pain 400 Gr</p> 
<p><b>Lundi 21 octobre</b> Rillettes du Mans Palette de porc au jus <b>Croq végétal fromage</b> Purée Croc'lait Bio Pomme Gros pain 400 Gr</p> 	<p><b>Mardi 22 octobre</b> Macédoine mayonnaise Donuts de poulet <b>Pané de cabillaud à la Texane</b> Choux fleurs gratinés Bio Choux fleurs gratinés Brie individuel Salade segment mandarine Gros pain 400 Gr</p> 	<p><b>Mercredi 23 octobre</b> Cervelas vinaigrette Pizza aux trois fromages Salade verte du jardin Saint Paulin individuel Panier aux fruits bio Gros pain 400 Gr</p> 	<p><b>Jeudi 24 octobre</b> Carottes râpées à la mandarine Pilons de poulet sauce sanguine <b>Tortillas oignon / pomme de terre</b> Potiron et carotte au mascarpone Mini Roitelet Donuts chocolat Gros pain 400 Gr</p> 	<p><b>Vendredi 25 octobre</b> Salade endive bettrave Médailillon de merlu sauce verte <b>Crêpes aux champignons</b> Pomme de terre vapeur Yahourt nature Biscuits moelleux Gros pain 400 Gr</p> 
<p><b>Lundi 28 octobre</b> Salade du jardin Saucisse de Toulouse à la dijonnaise <b>Omelette ciboulette</b> Purée Coulommiers à la coupe Raisin en grappe Gros pain 400 Gr</p> 	<p><b>Mardi 29 octobre</b> Chou rouge vinaigrette Tomate farcie <b>Tomate végétarienne</b> Riz Tome blanche tranchée Tarte Tropézienne Gros pain 400 Gr</p> 	<p><b>Mercredi 30 octobre</b> Samoussa aux légumes Emincé de porc aigre douce <b>Croq végétal fromage</b> Wok de légumes asiatiques Produit laitier Raisin Gros pain 400 Gr</p> 	<p><b>Jeudi 31 octobre</b> Concombre et coeur de palmier Spicy de poulet <b>Escalope de thon crème curry</b> Duo de courgettes aux aromates Petit Suisse nature Petit chevalier choco Gros pain 400 Gr</p> 	<p><b>Vendredi 01 novembre</b> <b>TOUSSAINT</b></p>

 Nos menus sont susceptibles de contenir les 14 allergènes suivants : céréales contenant du gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, fruits à coques, céleris, moutarde, graines de sésames, mollusques, lupins, anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10mg/kg ou 10mg/l.

 Menus conformes à la réglementation nationale ou recommandations du GEMRCN, validés par la diététicienne et susceptibles de changements en fonction des approvisionnements.

 Le pain accompagnant chaque repas est fabriqué à partir de produits issus de l'agriculture biologique.



produit régional



volaille française



viande bovine française



viande de porc française



pêche durable