



RENTRÉE 2023-2024

# Les sports dans la Ville *Pont-Sainte-Marie*



[www.pont-sainte-marie.fr](http://www.pont-sainte-marie.fr)



Ville de Pont-Sainte-Marie



Maelis : Commune de Pont-Sainte-Marie



RENTRÉE 2023-2024

# Complexe sportif Robert Royer

## Futsal :

- Les jeudis, de 12h00 à 13h30.

## Handball féminin :

- Les lundis, de 18h00 à 22h00.
- Les mercredis, de 17h00 à 22h00.
- Les jeudis, de 20h00 à 22h00.

## Combat médiéval :

- Les mardis, de 20h00 à 22h00.

## Badminton :

- Les jeudis, de 18h00 à 20h00.
- Les dimanches, de 11h30 à 13h00.

## Boxe :

- Les vendredis, de 17h00 à 22h00 (3 vendredis sur 4).
- Les samedis, de 9h00 à 16h00.

## Tennis :

- Les mercredis, de 14h00 à 17h00.
- Les samedis, de 14h00 à 17h00.



RENTRÉE 2023-2024

# Complexe sportif Robert Royer

## Gymnastique volontaire

- Les mardis, de 17h00 à 19h30.

## Fitness et renforcement musculaire :

- Les dimanches, de 09h00 à 11h30.

## Gymnastique (fédérale) :

- Les lundis, de 16h30 à 20h00.
- Les mercredis, de 16h30 à 20h00.
- Les vendredis, de 16h30 à 20h00.
- Les samedis, de 09h00 à 12h00.

## Qi jong :

- Les mardis, de 17h30 à 20h00.

**NOUVEAUTÉ**

## Yoga :

- Les jeudis, de 17h00 à 21h00.



RENTRÉE 2023-2024

# Salle Pont Hubert

## Boxe :

- Les lundis, de 10h00 à 13h30 – de 14h00 à 18h00 – de 20h00 à 22h00.
- Les mardis, de 14h00 à 22h00 (les 3 derniers mardis du mois).
- Les mercredis, de 10h00 à 13h00 – de 14h00 à 18h30 – de 20h00 à 22h00.
- Les jeudis, de 14h00 à 17h30.
- Les vendredis, de 09h00 à 13h00.

## Qi jong :

- Les lundis, de 18h30 à 20h00.

## Fitness :

- Les jeudis, de 17h30 à 21h00.



RENTRÉE 2023-2024

# Gymnase des écoles

## Boxe :

- Les jeudis, de 20h00 à 22h00.

## Sports de combats, arts martiaux, lutte brésilienne :

- Les lundis, de 19h00 à 21h00.
- Les mardis, de 18h00 à 21h00.
- Les jeudis, de 18h00 à 20h00.
- Les vendredis, de 18h00 à 20h00.
- Les samedis, de 10h00 à 12h00.
- Les samedis, de 13h00 à 16h00.



RENTRÉE 2023-2024

# Salle polyvalente (MAC)

## Pilates :

- Les mercredis, de 19h00 à 21h00.



RENTRÉE 2023-2024

# Complexe sportif Henri Jacquot

## Pétanque :

- Boulodrome accessible tous les jours de la semaine, hors compétition.

## Tennis :

- Tous les jours de la semaine, de 08h00 à 22h00.

## Football :

- U12, U13, les mercredis et vendredis, à 18h00.
- U15 et U16, les mercredis et vendredis, à 18h00.
- U6 et U7, les mercredis, de 09h00 à 10h00.
- U8 et U9, les mercredis, de 10h00 à 11h00.
- U10 et U11, les mercredis, de 10h00 à 11h30.
- Les matchs ont lieu les samedis matin et après-midi, selon les catégories.







RENTRÉE 2023-2024

# Les associations sportives

*Pont-Sainte-Marie*



[www.pont-sainte-marie.fr](http://www.pont-sainte-marie.fr)



Ville de Pont-Sainte-Marie



Maelis : Commune de Pont-Sainte-Marie





### **FIGHT ENERGY ESPRIT LUTA (FEEL)**

**Président : Benyvince Bossin** – Tél : 06 18 29 50 05

**Correspondant : Wilfried GALMAR** – Tél : 06 03 74 70 84

Mail : galmar.w@gmail.com

Ascm.troyes@gmail.com

Page Facebook : Ascm Troyes

***Enseigner le PenchakSilat, luta livre, MMA et certains principes de combats mixtes.***

### **MAMAN MAIS PAS QUE**

**Correspondant : Hélène BROUILLAT**

Tél : 06 17 14 78 39

Mail : mamanmaispasque3@gmail.com

***Rencontres sportives entre mamans.***

### **TENNIS CLUB PONTOIS**

**Président : Corine Thériot**

Tél : 06 50 19 64 52

Mail : courriel@tc-pontois.fr

Site : www.tc-pontois.fr

***Initiation, perfectionnement, école de tennis, loisirs et compétition. Educateur diplômé d'état.***

### **A S P S M**

**Président : Pascal Grenier**

Secrétariat : Sahim Sahli

Tél : 07 68 37 63 04

Mail : sahlisahim1@yahoo.fr

***Promouvoir la pratique et le développement du football, prioritairement chez les jeunes, soutenir la formation des éducateurs.***



### **FUTSAL PONTOIS**

**Référent : Alexandre LUDOT**

Tél : 06 07 65 71 11

Mail : ludot.alexandre@neuf.fr

### **FOOTBALL CLUB DE PONT-SAINTE-MARIE**

**Président : Arnaud YOT**

Tél : 06 59 02 73 95

Mail : nonoyoy@hotmail.fr

*Développer auprès des habitants de la commune de Pont-Sainte-Marie la pratique sportive du football, en loisirs et/ou en compétition.*

### **US SAINTE MAURE HANDBALL (MASCULIN)**

**Co-Président : Ludovic COUVREUR**

Tél : 03 25 76 93 60

Mail : saintemaurehand@wanadoo.fr

Site Internet : <http://saintemaurehandball.fr/>

*Pratique du handball pour les jeunes et adultes en loisirs ou en compétitions par des éducateurs diplômés.*

### **AS SAINTE MAURE HANDBALL (FÉMININ)**

**Président : Ludovic COUVREUR**

Tél : 03 25 76 93 60

Mail : saintemaurehand@wanadoo.fr

Site Internet : <http://saintemauretrotyeshandball.fr/>

### **BRAIN BOXING ACADEMY**

**Président : Mamadou BATHILY**

Tél : 06 11 20 15 13

Mail : brainboxingacademy@gmail.com

*Entraînements jeunes et adultes, initiation, stages de boxe.*



### CEAETC QI GONG

**Président : Pascale PANIER**

**Correspondant : Marie Hélène SCHMITT**

Tél : 06 22 59 21 52

Mail : mh.schmitt@sfr.fr

Ceaetc10@gmail.com

Site : ceaetc.com

***Enseignement du Qi Gong et du Tai Chi Chaun.  
Pour les adultes.***

### GRAINE DE LOTUS

**Présidente : Marie Hélène SCHMITT**

Tél : 06 22 59 21 52

Mail : contact@grainedelotus.com

***L'association "Graine de Lotus" se consacre à l'étude et la pratique du Shiatsu, à l'enseignement et à la pratique du Qi Gong, ainsi que de toute discipline de détente du corps et de l'esprit, visant au bien-être et à l'épanouissement de la personne.***

### USHAS LE CHEMIN DU YOGA

**Présidente : Aurore Landy**

Tél : 07 48 90 02 09

Mail : ushaslecheminduyoga@gmail.com

**Apprendre à écouter son corps pour se reconnecter à son être profond. Laisser passer les pensées et accueillir chaque moment de la vie sans jugement. Le yoga ouvre ainsi un chemin vers la liberté.**



### **GYMNASTIQUE VOLONTAIRE**

**Présidente : Ghislaine NEYTON**

Tél : 06 38 68 21 85

Mail : ghislaine.neyton@wanadoo.fr

*Initiation aux cours de Gymnastique Volontaire par une animatrice diplômée. Loisir, détente et relaxation.*

*L'association propose un cours de renforcement musculaire-étirements abdos et un cours d'atelier postural pour une action musculaire en profondeur et en douceur ; les deux s'inscrivant dans une démarche de sport-santé pour un public mixte adulte.*

*(18 - 75 ans)*

### **ETOILE GYMNIQUE PONTOISE**

**Président : Cyril LE NALBAUT**

Tél : 06 09 30 05 55

Mail : cyril.le-nalbaut@pole-emploi.fr

*Eveil, initiation et pratique de la gymnastique féminine et masculine, ouvert à tout public*

### **M'FIT**

**Présidente : Madison BIEHHLER**

Tél : 07 49 07 09 10

Mail : asso.mfit@gmail.com

*Initiation et pratique du fitness.*



### **ASSOCIATION BADMINTON DE PONT-SAINTE-MARIE**

**Président : Thierry HAGENBACH**

Tél : 06 52 51 44 99

Mail : [abpsm@hotmail.fr](mailto:abpsm@hotmail.fr)

Site : [www.abpsm.com](http://www.abpsm.com)

***Pratique du badminton. Club de loisirs.***

### **NATURAL JJB**

**Président : Dominique ALVES**

Tél : 06 41 45 06 04

Mail : [domalves@hotmail.fr](mailto:domalves@hotmail.fr)

***Développe les arts martiaux brésiliens et asiatiques, ainsi que la gymnastique naturelle.***

### **EXCALIBUR CHAMPAGNE**

**Président : Cyrille VEZY**

Tél : 06 72 34 67 69

Mail : [xkchampagne@gmail.com](mailto:xkchampagne@gmail.com)

***Excalibur-Champagne a pour objet de regrouper des passionnés du Moyen-Âge, désireux de prendre part à des activités médiévales sportives et culturelles.***