



Menus du Lundi 30 Mars 2026 au Dimanche 5 Avril 2026

**PRODUCTION-SCOLAIRE**

	DEJEUNER	DINER
Lundi 30 Mars 2026	Céleri rémoulade Sauté de dinde sauce tomate Paupiette de saumon du pêcheur Blé Rondelé au sel de Guérande Yaourt aromatisé Gros pain BIO 400 Gr	Velouté d asperge Croissant au jambon Tomate Végétarienne Salade mélange douceur Pomona Passion Froid Crème dessert vanille Gros pain BIO 400 Gr
Mardi 31 Mars 2026	Coleslaw PN Potatoes Burger Croque légumes du soleil Salade verte Chevretine Donuts chocolat	Pomme de terre mimosa Disval Rôti de dinde sauce échalote Poêlée de haricots plats Mimolette Poire
Mercredi 1 Avril 2026	Macédoine mayonnaise Tranche de poisson à la provençale Edam individuel Tarte bourdaloue	Saucisson a l ail Parmentier de volaille à la purée de patate douce Pané fromage Yaourt nature Les 2 vaches BIO Pomme
Jeudi 2 Avril 2026	Salade iceberg Cassoulet toulousain Saucisse végétarienne Yaourt aux fruits Orange sanguine Gros pain BIO 400 Gr	Oeuf dur mayonnaise Escalope panée végétale Poêlée de légumes et mini penne Boursin fines herbes Pomona passion froid Gros pain BIO 400 Gr
Vendredi 3 Avril 2026	Concombres vinaigrette Bolognaise Végétal Spaghettis Pavé 1/2 sel Coupelle de fruits du verger Gros pain BIO 400 Gr	Salade d'endives Pavé de poisson bordelaise Galette mexicaine Choux fleurs gratinées BIO croc'lait Bio Yaourt aux fruits Gros pain BIO 400 Gr
Samedi 4 Avril 2026	Carottes cuites mozza Dos de lieu au citron Galette boulgour et pois chiche à l'orientale Haricots beurre Mimolette Mousse chocolat Gros pain BIO 400 Gr	Salade verte du jardin Galette du pêcheur Galette chèvre tomate Beignet de légumes Camembert portion Paris-Brest Gros pain BIO 400 Gr
Dimanche 5 Avril 2026	Assiette de charcuterie Terrine aux trois légumes Sauté de porc sauce chasseur Filet de hoki pané DS Mini Roitelet Millefeuille Gros pain BIO 400 Gr	Timbale de potiron Lasagne ricotta epinard Saint Nectaire individuel Poire Gros pain BIO 400 Gr

*L'ESAT Le Tertre vous souhaite Bon Appétit*

L'origine de nos viandes est régionale  
(susceptible d'être européenne en fonction des approvisionnements)  
Le pain servi est certifié BIO





Menus du Lundi 6 Avril 2026 au Dimanche 12 Avril 2026

**PRODUCTION-SCOLAIRE**

	DEJEUNER	DINER
Lundi 6 Avril 2026	Betteraves vinaigrette framboise Ravioli 6 légumes Yaourt nature Coupelle de fruits du verger Gros pain BIO 400 Gr	Macédoine vinaigrette Disval Tartare aux noix Yaourt bifidus vanille Gros pain BIO 400 Gr
Mardi 7 Avril 2026	***Carottes râpées vinaigrette*** Cuisse de poulet cuite Disval / passion froid REF 194165 Pennes Nature * Produit laitier Compote de pomme biscuitée Gros pain BIO 400 Gr	Céleri vinaigrette Betterave vinaigrette Quenelles natures sauce aurore Riz Petit Suisse nature Kiwi BIO Gros pain BIO 400 Gr
Mercredi 8 Avril 2026	Oeufs Cote de porc à la provençale Escalope Veggie Haricots beurre Kiri Liégeois vanille Gros pain BIO 400 Gr	Salade de chou chinois Rougail de saucisses Disval (DS) Riz et courgette Tendre Bleu à la coupe Bigarreaux au sirop Gros pain BIO 400 Gr
Jeudi 9 Avril 2026	Terrine de poulet printanière Terrine aux trois légumes Paupiette de Lapin à la moutarde Quenelles nature aux herbes Pomme duchesse Chevretine Tartelette chocolat maison Gros pain BIO 400 Gr	Asperges sauce mousseline Croque monsieur Omelette Fromage Salade mêlée Fromage blanc 0% individuel Tarte bourdaloue Gros pain BIO 400 Gr
Vendredi 10 Avril 2026	Salade de perles fromagère Filet de hoki pané Galette boulgour et pois chiche à l'orientale Haricots verts jardiniers Vache Picon Kiwi jaune Gros pain BIO 400 Gr	Tomates à l huile d olive et oignons rouges Boudin noir aux oignons Boudin de légumes veggie Purée Saint Môret Ananas frais découpé Gros pain BIO 400 Gr
Samedi 11 Avril 2026	DLG (Espri) Salade de pomme de terre vinaigrette DLG (Espri) Galette mexicaine Poêlée camarguaise Carré Lorrain à la coupe Crème dessert praliné Gros pain BIO 400 Gr	Salade de courgette Choux farcis sauce tomate Steak de soja à l'échalote Riz Yaourt nature Eclair au chocolat Gros pain BIO 400 Gr
Dimanche 12 Avril 2026	Pâté en croûte Richelieu Sauté de veau aux olives Galette mexicaine Purée de carotte Chaurouce à la coupe Crème café Gros pain BIO 400 Gr	Pâté ardennais Pomme de terre en persillade Cuisse de poulet au cidre et miel Omelette ciboulette Courgettes aux poivrons Yaourt nature Poire Gros pain BIO 400 Gr

*L'ESAT Le Tertre vous souhaite Bon Appétit*

L'origine de nos viandes est régionale  
(susceptible d'être européenne en fonction des approvisionnements)  
Le pain servi est certifié BIO





Menus du Lundi 13 Avril 2026 au Dimanche 19 Avril 2026

**PRODUCTION-SCOLAIRE**

	DEJEUNER	DINER
Lundi 13 Avril 2026	Salade de lentilles Omelette à l'auvergnate Ratatouille niçoise Tartare aux fines herbes Pêches au sirop	Concombres vinaigrette Sauté de porc marengo Sauté de dinde sauce tomate Blé au beurre Brie à la coupe Gratin de fruits
Mardi 14 Avril 2026	Salade fraîcheur du TERTRE Chili Végétal Riz croc'lait Bio Poire	Mousse de betterave Moussaka Lasagne ricotta épinard Tome grise à la coupe Tartelette poire choc maison
Mercredi 15 Avril 2026	Salade de chou chinois Garniture Couscous Tajine de poisson aux olives Semoule pour légumes couscous Yaourt aromatisé 0% Tarte au citron	Piémontaise aux oeufs PN Galette complète au blé noir Galette chèvre Salade mélange douceur Chevretine Pomme LOCAL
Jeudi 16 Avril 2026	Champignons à la crème Garniture poisson Boulette Végétarienne au curry Pates au pistou Carré Frais Kiwi BIO	Quiche aux fromages aiguillettes basquaise Aiguillettes de saumon meunière Fondue de chou vert et béchamel Yaourt à la vanille naturelle Nova Ananas au sirop en morceaux
Vendredi 17 Avril 2026	Taboulé orientale Normandin de veau à la crème Pané fromage Poêlée du jour stock Rondelé au sel de Guérande Compote pomme fraise Gros pain BIO 400 Gr	Terrine du marché provençale Lasagne bolognaise Lasagne aux légumes Saint Paulin individuel Beignet framboise Gros pain BIO 400 Gr
Samedi 18 Avril 2026	Friand fromage Rôti de lapin aux pruneaux Médailillon de merlu aux petit légumes Duo de flageolets et haricots verts Edam coupé Liégeois Café Gros pain BIO 400 Gr	Assiette de charcuterie Salade Croq en sel omelette BIO au boursin Soufflé épinard Petit Suisse nature Specialite fromagere sur coulis de fruits Gros pain BIO 400 Gr
Dimanche 19 Avril 2026	Asperges sauce mousseline Cote de porc moutarde et miel Dos de colin sauce moutarde Pomme de terre fondante Faisselle individuelle Tartes tatin	Carottes râpées à l'échalote Paupiette de veau forestière Paupiette de saumon du pêcheur Tagliatelles Chèvre bûchette Salade segment mandarine

*L'ESAT Le Tertre vous souhaite Bon Appétit*  
L'origine de nos viandes est régionale  
(susceptible d'être européenne en fonction des approvisionnements)  
Le pain servi est certifié BIO





Menus du Lundi 20 Avril 2026 au Dimanche 26 Avril 2026

**PRODUCTION-SCOLAIRE**

	DEJEUNER	DINER
Lundi 20 Avril 2026	Médaille de surimi mayonnaise Terrine aux trois légumes Saucisse végétarienne Haricots blancs à la tomate Chanteneige Crème dessert vanille	Salade multicolore Colin meunière Omelette ciboulette Ratatouille niçoise Gouda Mousse chocolat aux amandes
Mardi 21 Avril 2026	Salade Croq en sel Jambon sauce madère Escalope panée végétale Purée Brie à la coupe Orange	Salade de haricots verts bio Quiche lorraine Quiche aux fromages Salade verte Emmental à la coupe Yaourt aux fruits
Mercredi 22 Avril 2026	Mousse de tomate au basilic Marmite de poisson Boulette Végétarienne au curry Jardinière de légumes Yaourt nature sucré Brownies au chocolat et noix de pécan	Concombre à la crème Gratin Champenois aux petits légumes Gratin d'endive au poisson Camembert allégé à la coupe Pomme entière au sirop
Jeudi 23 Avril 2026	Salade piémontaise au thon Salade piémontaise Aiguillette de poulet à l'estragon Galette mexicaine Haricots verts jardiniers Saint Môret Compote pomme banane	Céleri rémoulade Hoki grillé au citron Pomme de terre vapeur Fromage blanc 20% individuel Banane
Vendredi 24 Avril 2026	Salade iceberg Noisette de Porc aigre doux sauce aigre douce Pané de blé emmental-épinard Frites Petit Suisse nature Kiwi jaune Gros pain BIO 400 Gr	Taboulé maison Filet de poulet rôti au jus Dos de lieu poché à la crème citronnée Piperade Carré Frais Abricot bourdaloue Gros pain BIO 400 Gr
Samedi 25 Avril 2026	Oeufs mimosa Tomate farcie Tomate Végétarienne Riz basmati Tartare aux noix Crème renversée Gros pain BIO 400 Gr	Mousson de canard Batonnet de surimi Ragout de porc Marmite de poisson Gratin de légumes printanier Edam à la coupe Carré Framboise d'anniversaire Gros pain BIO 400 Gr
Dimanche 26 Avril 2026	Mousse de foie Terrine aux trois légumes Emince de dinde au curry Dos de lieu au citron vert Poêlée du jour stock Yaourt à la grecque Choux à la crème	Tomate mozzarella Pizza tomate fromages Salade frisée Coulommiers à la coupe Flamby chocolat

*L'ESAT Le Tertre vous souhaite Bon Appétit*

L'origine de nos viandes est régionale  
(susceptible d'être européenne en fonction des approvisionnements)  
Le pain servi est certifié BIO

